

# Rittinformasjon - Innbydelse

## MOLDE CHALLENGE - LØRDAG 13. JULI 2019

Velkommen som deltaker i den 13. utgaven av Molde Challenge.

Vi i Molde Cykleklubb setter stor pris på å ha deg som deltaker og håper du får en utfordrende og flott opplevelse i naturen rundt byen vi er så stolte av.

### Vi satser på å gjenta suksessen fra i fjor med start og mål på Romsdalsmuseet.

Molde Challenge er i år den 13. utgaven med fire forskjellige distanser. 10km for ungdom i klassen 11-12år, 20km for ungdom i klassen 13-14 år, 36km for trim damer/herrer samt ungdom 15-16 år og 46 kilometer for vanlige aldersklasser. Den korteste løypa starter ved Øverlandsvatnet og følger vanlig trase til mål i sentrum. 20km starter ved Skaret. 36km har samme start og avslutning som 46km, men tar til venstre ved Damvokterboligen/Øverlandsvatnet. Løypene er merket med sorte piler på gul bunn og merkebånd. Rød/hvitt sperrebånd er brukt som markering / sperring av steder det IKKE skal sykles.

#### Ungdom 11-12år – 10km

Start kl. 13:00 – Damvokterboligen/Øverlandsvatnet

#### Ungdom 13-14 år – 20km

Start kl. 12:45 – Skaret før Skarvannet

#### Ungdom 15-16 år – 36km

Start kl. 12:00 – Romsdalsmuseet

#### Trim Damer/Herrer – 36km

Start kl. 12:00 – Romsdalsmuseet

#### Tur Damer/Herrer – 46km

Start kl. 12:00 - Romsdalsmuseet

I tillegg arrangeres Barneritt for barn i alderen 0-10 år på Romsdalsmuseet klokken kl. 12:10. Mer info kommer.

### Rittgjennomføring

Molde Challenge er variert og har alle typer underlag, asfalt, grus, traktorvei, sti, elvekrysning, myr og gress. Vi har ønsket å lage et ritt som er et terrengritt, der det er 100% terrengsykler som gjør best nytte for seg, mao., stiv gaffel og slicksdekk er ikke det beste!

Avslutningen er krevende med klatringer og utforkjøring på variert underlag, og det er tungt terreng helt til den siste kilometeren før en suser ned til Romsdalsmuseet.

Rød/hvitt sperrebånd er brukt som markering / sperring av steder det IKKE skal sykles.

Det er masterstart fra Romsdalsmuseet og ut til Legrovik (ved Flyplassen), ca. 5km.

### **NB!! DET ER STRENGT FORBUDT Å KRYSS MIDTLINJEN OG PASSERE ELLER KJØRE PÅ SIDEN AV LEDERBIL.**

Løypetraseen har massevis av bakker der du kan vise frem din gode form, vi henstiller til god sportsånd og lav kjekkas- og bøllefaktor de første 5 kilometer.

Det er ikke merket spesielle utsatte partier i løypa, da det er opp til hver enkelt deltaker å vurdere fart etter egne ferdigheter. Hvert eneste år håper vi at Røde Kors ikke skal få noe å gjøre, uten at vi så langt har fått vårt ønske innfridd. Løypa er variert og går på alle typer underlag, der spesielt noen av svingene og nedkjøringene kan være løse og setter krav til fartstilpasning. Henstiller alle til å ta det med ro ned her, da det fort kan føre til en tur i skogen om en ikke avpasser hastigheten etter forholdene.

Om du bryter rittet MÅ du informere sekretariatet om dette.

### Sykkel/utstyr.

Rittet, som er en del av Molde Sykkelfestival, skal gjennomføres med terrengsykkel (hardtail eller fulldempet). Cyclocross-sykkel er ikke godkjent.

For aldersbestemte klasser gjelder NCF sine regler. Hardtail skal veie minst 10,5kg, Fulldemper skal veie minst 12,5kg. Det er ikke tillatt med karbonhjul og/eller elektrisk giring.

### Påmelding via EQ-Timing på egen side.

Ordinær påmelding er åpen til torsdag 11.juli kl. 23:59.

Etterpåmelding for ordinære klasser etter dette på Romsdalsmuseet fra kl 09-11 lørdag 13. juli.

## **Påmeldingsgebyr**

Voksne:

kr. 399,- for Molde Challenge 46km og 36km voksne

kr. 150,- i engangslisens hvis du ikke har helårslisens

Ungdomsklasser:

kr. 50,- for 10, 20 og 36km.

kr. 50,- i engangslisens hvis ikke helårslisens

VI ØNSKER DEG GOD TUR I EN UTFORDRENDE LØYPE OG MINNER OM AT DEFINISJONEN AV VELT OG PUNKTERING ER AT RYTTEREN HAR KJØRT SYKKELEN PÅ FEIL STED I FEIL HASTIGHET. TA HENSYN TIL BÅDE EGNE OG ANDRES FERDIGHETER OG BLI MED Å SKAPE EN FLOTT SYKKELOPPLEVELSE BÅDE FOR DEG SELV OG ANDRE

Det er mulig å ta seg en dusj på Træffhuset, 200m nord for Romsdalsmuseet.

## **MAT/DRIKKE/SERVICE**

På Skaret etter ca. 18 km er det mat og drikkestasjon. Der får dere frukt fra KIWI, saft og vann.

Ved Øverlandsvannet etter ca. 30km får dere vann og saft.

Ved målgang på Romsdalsmuseet serveres det pastasalat med brød samt kaffe og saft/vann (alt dette er naturligvis gratis).

## **Søppel**

DET ER STRENGT FORBUDT Å KASTE SØPPEL ANDRE STEDER ENN PÅ MAT/DRIKKESTASJONER.

Vi ferdes i hele Moldes fellesareal og vi skal ikke sette andre spor enn etter sykkeldekk!

## **PREMIERING**

I klassene 11-12, 13-14, og 15-16 år får ALLE deltagere premie.

I turrittet 46km premieres 3 beste menn og kvinner i følgende klasser: 17/19, 20/29, 30/39, 40/49, 50/59, 60/69 og 70+.

Vi gjør oppmerksom på at det er opp til hver enkelt deltaker å sjekke i sekretariatet om du har vunnet og at vi IKKE ettersender uavhentede premier.

## **Barneritt:**

Alle barn får premie.

Med vennlig hilsen,

**Knut Ugelvik-Bognø**

*Rittleder*

Molde Challenge